

HORARIO ACTIVIDADES 2019/2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30-10:30H. TAI CHI CHI KUNG	9:30-10:00H. TONO ABD	9:30-10:30H. TAI CHI CHI KUNG	9:30-10:00H.. TONO ABD	-	10:30-12:30H. AIKIDO
09:45-10:30H. E. FUNCIONAL	10:00-10:45H. ZHUMBA-DANCE	9:30-10:30H. PILATES	10:00-10:45H. STEP	9:30-10:30H. PILATES	
-	11:00-12:00H. FITMAMA	-	11:00-12:00H. FITMAMA	-	
17:10-18:00H. TAI CHI CHI KUNG	-	17:10-18:00H. TAI CHI CHI KUNG	-	17:00-18:00H. FITMAMA	CURSOS DE FORMACIÓN: TAI CHI CHI KUNG MONITORES ¡¡NÓRMATE!
18:00-18:30H. TONO ABD	17:30-18:30H. PILATES INICIACIÓN	18:00-18:30H. TONO ABD	17:30-18:30H. PILATES INICIACIÓN	17:30-19:00H. YOGA	
18:00-19:00H. KUNG FU INFANTIL	18:00-18:15H. ESTIRAMIENTOS	18:00-19:00H. KUNG FU INFANTIL	18:00-18:15H. ESTIRAMIENTOS	18:00-19:00H. KUNG FU INFANTIL	
18:40-19:30H. TAI CHI CHI KUNG	18:30-19:30H. PILATES	18:40-19:30H. TAI CHI CHI KUNG	18:30-19:30H. PILATES	-	
19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR	19:30-20:15H. ZHUMBA-DANCE	19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR	19:30-20:15H. ZHUMBA-DANCE	19:00-20:00H. KUNG FU JUNIOR Y AVANZADO	
19:30-20:15H. STEP	19:45-21:00H. AIKIDO	19:30-20:15H. STEP	19:45-21:00H. AIKIDO	19:00-19:45H E. FUNCIONAL	
20:00-21:15H. KUNG FU AVANZADO	20:15-21:00H. CICLO INDOOR	20:00-21:15H. KUNG FU AVANZADO	20:15-21:00H. CICLO INDOOR		
20:15-21:15H. PILATES	21:00-22:15H. YOGA	20:15-21:15H. PILATES	21:00-22:15H. YOGA	19:45-20:00H. ESTIRAMIENTOS	
21:15-22:30H. SANDÁ - KUNGFU	21:00-22:00H. DEF. PERSONAL FEMENINA	21:15-22:30H. SANDÁ - KUNGFU	21:00-22:00H. DEF. PERSONAL FEMENINA		
<u>HORARIO SALA FITNESS & MUSCULACIÓN:</u>					
DE LUNES A VIERNES: DE 8:00 A 13:45H. Y DE 16:00 A 22:45H.					
SÁBADOS: DE 9:30 A 13:30H.					



Más información:
Tel. 986 37 70 90
info@pentadeportesalud.com